

A vintage movie poster for Charlie Chaplin's 'Modern Times'. The central figure is Charlie Chaplin as the Tramp, wearing his signature white t-shirt and blue overalls, with his arms raised holding onto a large mechanical device. The background is a warm, golden-brown color. Text is overlaid on the poster in various colors and fonts.

**(YOGA GYM.**

**Un método para el Siglo XXI**

*Charlie*  
**CHAPLIN**  
*in*  
**MODERN  
TIMES**

**Manifiesto del Yoga Urbano:**

written, directed  
and produced  
by

**CHARLES CHAPLIN**



## ***CRISIS Y RECONSTRUCCIÓN DEL PAPEL DE LAS ESCUELAS DE YOGA EN OCCIDENTE***

***De “Mahatma” Escuela Argentina de Yoga Urbano aL Movimiento Mundial de Yoga:***

***Se ha generado una profunda crisis en las Sociedades Modernas como consecuencia del avance vertiginoso de las Ciencias y los cambios tecnológicos que se producen incesantemente. La formación y desarrollo de la Condición Humana están recorriendo cauces nuevos que debemos comprender en el contexto de un proceso evolutivo inexorable. Las Escuelas de Yoga debemos plantearnos la necesidad de revisar Metas, Métodos y Prácticas. Solo esto nos permitirá adoptar los cambios necesarios para que nuestra actividad tenga utilidad real.***

***DESPIERTEN: ESTAMOS EN EL SIGLO XXI***



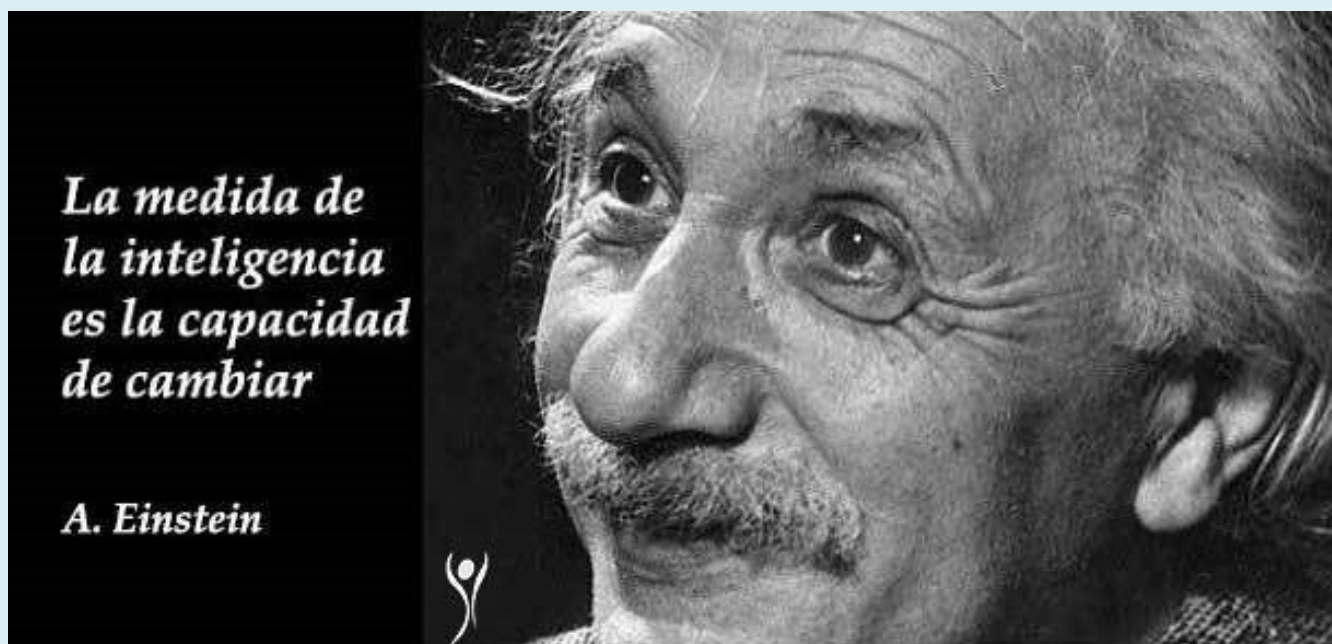
***Nuestra Escuela ha dado el primer paso constituyendo “explícitamente” al Yoga como Corriente Filosófica. Para lograrlo hemos elegido SIETE TESIS presentes explícita o implícitamente en el Bhagavad Gita y LOS Yoga Sutras de Patanjali como así también en todas los Métodos derivados de estos dos textos hasta el presente. Estas siete tesis son:***

***1. El Universo y su evolución se deben una forma de inteligencia NO humana;***

- 2. La Condición Humana es la estructura más avanzada del Universo conocido;**
- 3. Lo Humano se expresa en tres planos: Físico, Mental y Existencial.**
- 4. Cada plano posee mecanismos que, según su uso, determinan el “nivel” de humanidad que se alcanza;**
- 5. El sentido de la vida Humana se relaciona con la evolución;**
- 6. Actitud, carácter y fuerza voluntad son el motor de la evolución;**
- 7. La práctica es el camino para validar toda teoría.**

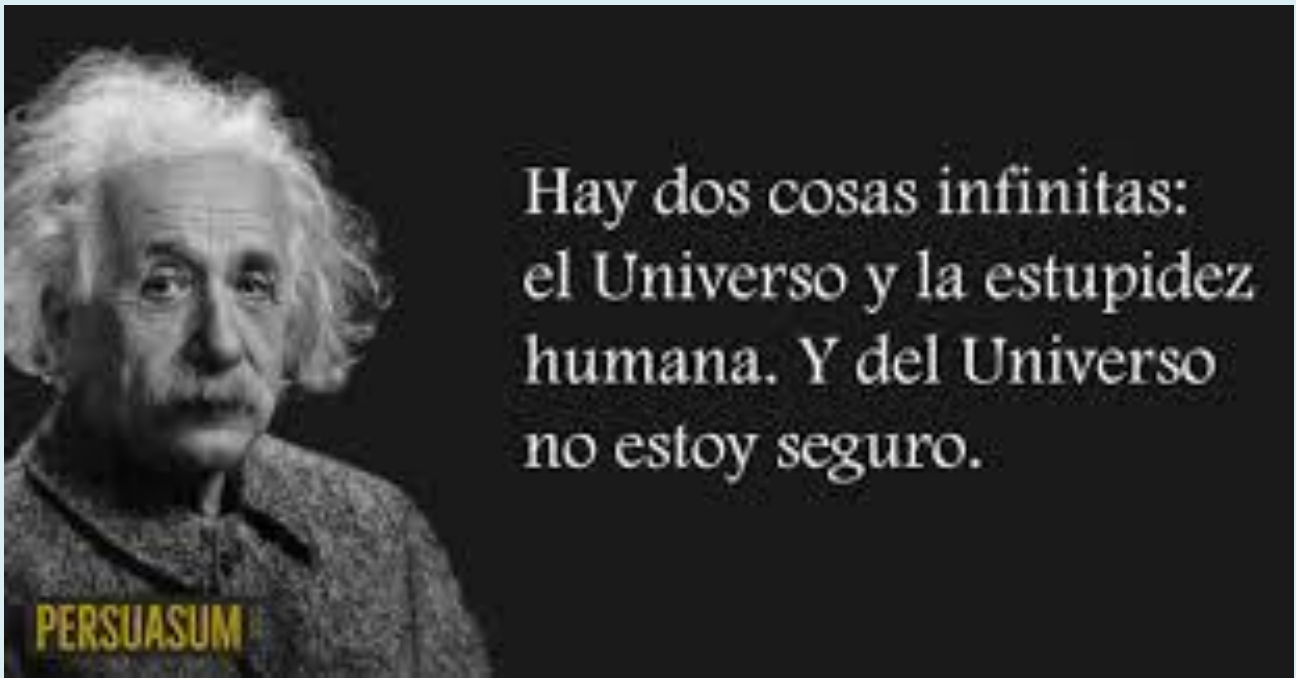
**Y, en este sentido hemos reclamado la vanguardia del cambio**

**Las teorías, enseña Kuhn, se producen, se usan, se modifican y se descartan. Las teorías con que se manejan las Escuelas de Yoga NO son la excepción. Las verdades “reveladas y eternas” no existen más que en la imaginación de los que carecen del nivel cognitivo necesario para comprender el cambio.**



**Si sostenemos que el Yoga es una corriente filosófica con vigencia y validez en el Paradigma Urbano Occidental debemos demostrarlo.**

**La recurrencia, en Occidente, a los Métodos del paradigma Hindú clásico no está a la altura de las enseñanzas de Krisna al respecto, como surge de una lectura no “ingenua” del Bhagavad Gita. Solo es útil para los ignorantes y codiciosos que explotan la falta de información ajena.**



***Las tesis Centrales de la Filosofía Yoga son INDEPENDIENTES de todo paradigma, incluyendo al de origen, por eso mismo, requieren que cada Escuela desarrolle tesis complementarias que den respuesta a las particularidades del paradigma que han elegido para llevar adelante su misión y éste ámbito debe tener existencia REAL.***

***Las Escuelas de Yoga del Siglo XXI deben superar las limitaciones propias de Métodos formulados y reformulados independientemente de los cambios paradigmáticos..***

***Hemos elegido el paradigma Occidental, Urbano y Contemporáneo (en particular la República Argentina) y nos dedicamos a las personas que, viviendo en el, disponen de solo unas pocas horas por semana para tratar de frenar el deterioro de su Condición Humana. Para ellos fijamos una meta de autodesarrollo accesible CALIDAD DE VIDA y proponemos un Entrenamiento Integral físico, mental y existencial: el Yoga Gym. Que nos permite coordinar y potenciar prácticas y contenidos Hacerlo nos lleva a ocupar nuestro lugar en la evolución del Universo. La búsqueda de la verdad y de la felicidad impulsan a nuestra especie hacia su destino. Como profesores del Gran camino debemos poner nuestros conocimientos al servicio de aquellos que se acercan a nosotros.***

***El Universo es una creación, en el que la Condición Humana es su producto más avanzado, resultante del desarrollo del cerebro y su consecuencia la aparición de la Conciencia a lo que agregaremos la vivencia existencial y el libre albedrío, la capacidad de captar información por medio de nuestros sentidos, registrándola en nuestra memoria para luego procesarla y organizarla construyendo gracias a todo esto el “Universo simbólico” dotado de “sentido” en el que transcurre nuestra existencia. La autorrealización tiene como punto de partida lo alcanzado en estos planos y en este sentido cada ser humano tiene un desarrollo absolutamente particular.***

***Revestirse de pseudo hinduismo aquí y ahora es contrario a la esencia de la Filosofía Yoga, y solo se explica por la búsqueda de beneficio material y poder dando siempre lugar a estructuras sectarias usufructuadas por pseudo Swamis y pseudo Yogacharyas que auto constituidos como “dueños de la verdad” castran intelectual y existencialmente a quienes los escuchan. (1)***

***Ha llegado la hora de poner fin a esta crisis y reivindicar el papel de la Filosofía Yoga y de las Escuelas que de ella derivan en el actual proceso evolutivo.***

***Para hacerlo debemos atrevernos a pensar, desechar los dogmas e integrarnos a la Cultura Universal.***

***Muchas enseñanzas pueden sacarse de los desarrollos realizados por el Movimiento Yoga. Pero hoy es imprescindible buscar orientación en Occidente porque son sus intelectuales los que realmente sacaron a la Humanidad de la ignorancia y el sufrimiento.***

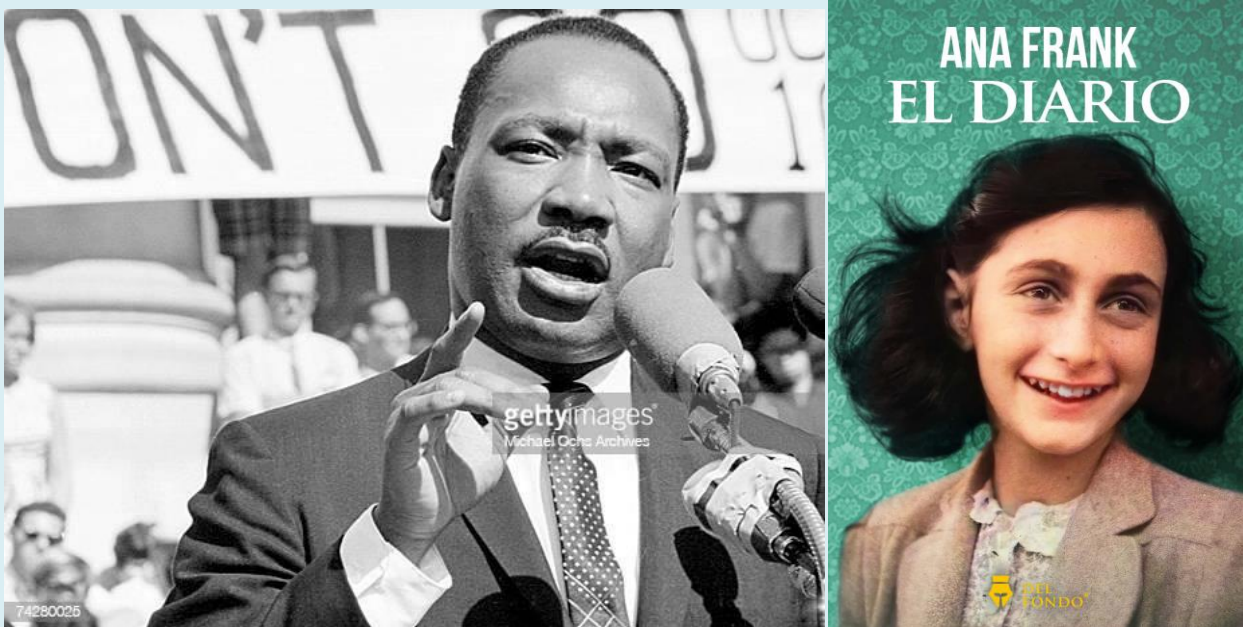
***Ese es el camino que hemos elegido y es el que les proponemos a todos nuestros hermanos en Yoga. Avanzamos hacia la constitución de una Federación de Escuelas de Yoga Urbano Occidental y Contemporáneo. A todos aquellos que compartan nuestro mensaje les enviamos nuestro saludo y los invitamos a participar en este Proyecto en el que grandes y pequeños podrán incluirse democráticamente, y les advertimos: la espiritualidad alcanzada ignorando lo que ocurre en la sociedad en la que vivimos y viven en nuestros practicantes es, hoy por hoy, un disfraz del miedo a la libertad.***

***Los valores que deben orientarnos hoy están en Occidente:***





***Patch Adams un amor infinito – Hawking su genio superó el sufrimiento físico***



***Luther King y Ana Frank el odio terminó con sus vidas pero no su grandeza***



***Ghandi y Madre Teresa de Calcuta: su compromiso con quienes sufren***



***Madame Curie mártir de la Ciencia y las sufragistas pioneras de la lucha de las mujeres por sus derechos en las sociedades modernas.***



***Las mujeres en el espacio y en el arte: componentes de nuestra Cultura***

***En la India real de hoy se viola una mujer cada 15 minutos y los parias siguen siendo parias a pesar de Ghandi. La sabiduría de los gurues.. bien gracias.. se ocupan del negocio hotelero. Por eso idealizar ese modelo hoy siglo XXI es RIDICULO y evidencia déficit cognitivo o codicia.***

***Llego la hora del Yoga de Occidente. Súmense al cambio con sus propias ideas En este Movimiento ver con más claridad no da poder sino responsabilidad.***

***Citas***



*(1) 42. Hay hombres que, aun careciendo de visión espiritual, hablan ostentosamente con versatilidad y usando muchas palabras; siguen los Vedas al pie de la letra y afirman que eso es todo lo que hay que saber.*

*43. Sus almas están embadurnadas con deseos mundanos y sólo buscan la satisfacción de deseos materiales. La recompensa para éstos es nacer una y otra vez.*

*44. Aquéllos que aman el poder y el placer, se entregan a esas experiencias, carecen de la firme determinación, necesaria para hacerse uno con el Uno. Ejecutan ceremonias que les prometen poder y placeres.*

*Comentario a la cita: Los CHARLATANES Y LOS AMBICIOSAOS, Ya existían hace 3.000 años. Las palabras de Krishna son IRREFUTABLES. La lucha contra el mal que representan no ha llegado aún a su fin. “Mahatma” ha hecho, hace y hará una dura denuncia contra este tipo de prácticas porque es el único tamiz que permitirá a los que actúen de buena fe comprender que están equivocados o que han sido engañados. Cada vez que un ser humano se acerque a ustedes tendrán la oportunidad de decidir que tipo de ser humano desean ser.*

- ***Profesor Formador Carlos Manuel Vega Segovia***
- ***Fundador de “Mahatma” Escuela Argentina de Yoga Urbano;***
- ***Creador del Yoga Gym***
- ***Mail de contacto: mahatma27@hotmail.com***